

In verbinding met je kind

Workshop voor iedere ouder die prachtige eigenzinnige en intens levende kinderen mag grootbrengen.



Een workshop over intens ouderschap

Gegeven door Josien de Klerk in samenwerking met Herti Haar.

Kinderen die de wereld intens waarnemen hebben vaak jou als ouder nodig om te leren hoe je alle prikkels en alle ervaringen een plekje geeft. Dit is voor ouders niet altijd een gemakkelijke opgave. In deze workshop gaan we temidden van de kudde aan de gang met onze eigen lichaamsgevoelens. Hoe reageren de paarden als er congruentie is tussen woorden en onbewuste intentie? Hoe stellen we op een liefdevolle maar duidelijke manier grenzen. Hoe kunnen we onze eigen emoties reguleren zodat we ons kind kunnen helpen zijn of haar emoties beter te reguleren. Deze middag gaan we op verschillende manieren met de paarden aan de slag. We oefenen met zelf tot rust komen en leren onze lichaamssignalen te herkennen. We oefenen met grenzen stellen vanuit congruentie en verkennen vanuit systemische theorie de patronen in jouw gezin. Na de workshop:

- Heb je kennis over jouw stresssignalen en hoe deze de interactie met je kind beïnvloeden.
- Ben je je bewust van de effecten van incongruentie tussen intentie en actie.
- Kun je grenzen stellen vanuit een duidelijke intentie
- Krijg je inzicht in patronen in jouw gezin en jouw aandeel daarin.

DATA:
ZONDAG 15 MAART 2026
DONDERDAG 9 APRIL 2026
ZONDAG 31 MEI 2026

TIJD 15:30-17:30
LOCATIE: OMGEVING HILVERSUM

GEEF JE OP VIA:
TULIACOACHING@GMAIL.COM

WEES DE PERSOON DIE
JE ALS KIND NODIG HAD
(BERTHOLD GUNSTER- OMDENKEN)

Intens leven

Kinderen met kenmerken van HSP, HB, ADHD, ASS of een combinatie hiervan hebben de unieke gave om de wereld in al haar schakeringen te ervaren. Ze maken verbanden en nemen waar op manieren die anderen niet kunnen bevatten. Dit is een enorme kracht. Maar hoe ga jij hier als ouder mee om? Wat heb jij nodig om jouw kind te begeleiden?

Praktisch

Workshops worden een keer per maand gehouden. Afhankelijk van de condities van het land coachen we tussen de kudde op de wei of in de paddock. De workshop wordt gegeven door twee gecertificeerde certified Equine Assisted Coaches, beiden ook moeder van eigenzinnige en intens levende kinderen. Min 3p – Max 6p