

# TULIA COACHING MET PAARDEN

Ontdek jezelf door de kracht van paarden

LOSE YOUR MIND AND  
COME TO YOUR  
SENSES  
FRITZ PERLS



## Paarden als spiegel

Paarden zijn meesters in het lezen van lichaamstaal en energie. Ze reageren direct en eerlijk op wat jij uitstraalt – zonder oordeel, zonder agenda. Dit soort pure feedback is ontzettend waardevol. Tijdens een sessie hoef je niet te praten als je dat niet wilt. De paarden voelen wat er binnen bij jou gebeurt, vaak voordat jij je dat realiseert. Dat maakt deze vorm van coaching krachtig en confronterend.

## Tulia Coaching met paarden

Ik ben Josien de Klerk, medisch antropoloog en coach. Mijn praktijk heet Tulia Coaching. In Swahili betekent Tulia kalmte, vertraging en ontspanning. Dit zijn de waarden die paarden ons brengen en die ik mee wil nemen in de snelle wereld waarin we leven. Mijn benadering is praktisch en toegankelijk. Concrete inzichten die je meteen mee kan nemen in je dagelijks leven.

## Eerlijke, Oordeelloze Feedback

*‘Wat ik waardeer is Josien’s mensenkennis, hoe zij anticipeert op de dingen die ik laat zien, de doelgerichte opdrachten en de kunst mij door de mooie vragen aan het denken te zetten. De sessies waren echt maatwerk. Gert – deelnemer individueel traject*

Wat bied ik?

### Individuele sessies & Trajecten

Individuele sessies of trajecten waar we samen met het paard jouw vragen verkennen.

### Workshops

**In verbinding met je kind** – Maandelijkse workshop over co-regulatie voor ouders die onafhankelijke, intens ervarende kinderen mogen grootbrengen. Groepen van 4-6 personen

**Vertraging met de paarden** – maandelijkse workshops speciaal gericht op wetenschappers maar kan ook worden ingezet voor andere beroepsgroepen met hoge werkdruk. Groepen van 6-8 personen

### Teamcoaching

Versterk de samenwerking en verbinding in je team of vriendengroep door de het werken met de eerlijke spiegel van het paard.

Boek een vrijblijvend kennismakingsgesprek via de website: [www.tuliacoaching.nl](http://www.tuliacoaching.nl), of stuur me een berichtje: 0633220802. Coachingstrajecten worden vaak door een werkgever vergoed.

*Ik werk volgens de beroepscode van het KREAC (Kwaliteitsregister Equine Assisted Coaches (KREAC) en ben lid van de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO).*

